

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ВАРИКОЗНОГО  
ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН**

*В.И.Алферов*

*Профилакторий «Речник»,*

*г. Иркутск*

**Апитерапия сегодня, сб.14:**

**М-лы XIV Всероссийской научно-практической конференции.- Рыбное,  
2009.- с.66-69**

В настоящее время заболевания сердечнососудистой системы являются основной причиной смертности населения развитых стран. Поэтому поиск новых методов в лечении является наиболее актуальной и поистине социально значимой проблемой современной медицины в мире и в России. В лечении заболеваний сердечнососудистой системы наряду с традиционной терапией широко применяются продукты пчеловодства - пчелиный яд, прополис, маточное молочко, перга и др. Основанием для применения продуктов пчеловодства в комплексном лечении заболеваний в кардиологии явились клинически и экспериментально подтвержденные данные об антиаритмическом, гипотензивном, карпиотропном, противоишемическом, гипохолестеринемическом, гиполипидемическом, дезагрегационном и других свойствах.

Использование пчелиного яда при лечении заболеваний сердечнососудистой системы основано на его свойстве снижать тонус сосудов сердца, спазмы кровеносных сосудов конечностей, содержание холестерина в крови, угнетать передачу нервных импульсов в симпатических ганглиях, улучшать реологические свойства крови, показатели ЭКГ, повышать сократимость миокарда, нормализовать кардиальные рефлексy и вегетативную нервную систему, улучшать венозный отток, расширять коронарные сосуды, уменьшать болевые ощущения в области сердца, снижать систолическое и

дистолическое давление при гипертонической болезни, улучшать микроциркуляцию и трофические процессы в тканях.

***Гипертоническая болезнь (артериальная гипертензия) I стадии и нейроциркулярная дистония по гипертоническому типу.*** Продукты пчеловодства назначаются как основное терапевтическое средство:

1)пчелиный яд (по переносимости, вначале биологическая проба с анализом крови, мочи) в воротниковую зону, меридиан сердца, дистальные отделы конечностей от 60 до 120 пчелужалений на курс через день, поясницу - минь-мэнь, сань-цзяо-щю, шейную область - да-чжу, срединный меридиан - шэнь-мэнь, мао-хай, меридиан перикарда, тройного обогревателя межлопаточной области, на щитовидную железу;

2)маточное молочко нативное 200 мг под язык за 30 мин до еды или 2 %-ная композиция маточного молочка с медом (Апиток или Апитонус) 0,5-1 чайная ложка (10-15 г) под язык до полного рассасывания 2 раза в день до еды в первой половине дня;

3)мед внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды (30 г в сутки);

4)30 %-ный спиртовой раствор прополиса по 30 капель 3 раза в день за 30 мин до еды или 5 %-ный экстракт прополиса в меду по 2 десертные ложки в сутки, или водный прополис 0,5-1 чайная ложка 3 раза в день за 30 мин до еды;

5)перга 15-30 г в сутки внутрь 2-3 раза в день, **Хлебина** 2-3 драже 3 раза в день до еды или **Тенториум плюс** 0,5-1 чайная ложка 3 раза до еды;

6)фитокомплекс Бальзам доктора Алферова чередовать с Кардивитом, применять по описанию по 1 мес. с перерывом 2 недели. Общий курс 1-1,5 мес.

При гипертонической болезни II-III стадии продукты пчеловодства назначаются как дополнение к стандартной терапии для снижения при необходимости дозы гипотензивных средств, предупреждения развития гипокалиемии при назначении диуретиков (перга в дозе 15-30 г в сутки 2 раза в день до еды или **Хлебина** 2-3 драже 3 раза в день до еды, или **Тенториум плюс** (драже) 0,5-1 чайная ложка 3 раза в день до еды).

Из 40 пролеченных пациентов с гипертонической болезнью у 32 получена стойкая нормализация давления, шести проводилось повторное лечение через 2-3 мес, двум - без особого улучшения. Для профилактики проводилось повторное лечение не менее 2 раз в год (весна, осень).

***Ишемический инсульт (перенесенный).*** Пчелиный яд в рефлексогенные зоны и точки головы и шеи. Курс 60-100 пчелужалений через день. Применение продуктов пчеловодства - смотри выше.

В каждом конкретном случае патологии сердечнососудистой системы количество пчелужалений и места постановки пчел индивидуальны. Дозировка продуктов пчеловодства может варьироваться.

При ишемическом инсульте после проведения неотложной интенсивной терапии в стационаре проводилась реабилитация с помощью пчелужаления и продуктов пчеловодства. Из 10 пролеченных пациентов 7 оказалось с явным улучшением и восстановлением двигательных функций соответствующей пораженной руки и ноги, восстановлением речи и других нарушений, 2 человека получили незначительное улучшение, 1 остался без явного улучшения, и ему требовалось повторное комплексное лечение. Все это говорит о положительной динамике в лечении ишемических инсультов как одного из сложных заболеваний нервной системы с использованием апитерапии как метода выбора.

***Варикозное расширение вен.*** Одно из наиболее распространенных заболеваний с косметическими и другими проблемами, снижающими качество жизни человека и приводящими к определенным ограничениям.

Этиология - наследственная несостоятельность клапана венозной системы, затруднение оттока крови, обусловленное профессиональной вредностью (работа стоя, излишняя масса и др.).

Основные методы лечения - консервативное, хирургическое, склерозирование проблему не решают.

Клиника: отеки ног, чувство тяжести, утомление при ходьбе, расширение вен с возможным возникновением трофических язв и другое.

Комплексное лечение: 1) мягкий легкий щадящий массаж и медовый массаж вен, 2) пчелужаление на вены и в биологически активные точки, рефлексотерапия на поверхность, обработанную ранее медом.

Курс пчелужаления 60-100 через день, начиная с биологической пробы - 1 пчела 10-15 с, 2-й раз 1 минута, затем повышая до 3-5 ужалений на каждую ногу по переносимости. Курс -10-15 сеансов. При необходимости повторяют курс через 2-3 мес. Из 30 пациентов улучшение самочувствия у 22 наступило после проведения одного курса. У 8 пациентов было проведено по 2 курса для улучшения косметического эффекта.

Продукты пчеловодства:

1) Прополис водный (**Эй-пи-ви**) 0,5-1 чайная ложка 3 раза в день до еды.

2) Маточное молочко нативное 200 мг под язык за 30 мин до еды 2 раза в первой половине дня или 2 %-ная композиция маточного молочка с медом (**Апиток, Апитонус или Апифитотонус**) 0,5-1 чайная ложка 2 раза в день до еды в первой половине дня.

3) Перга 15-30 г в сутки внутрь 2-3 раза в день, **Хлебина** 2-3 драже 3 раза в день до еды или **Тенториум плюс** 0,5-1 чайная ложка 3 раза в день до еды.

4) Мед внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды (30 г в сутки) или 1 столовая ложка меда на 1 стакан отстоянной воды утром натощак и вечером перед сном

5) Фитокомплекс Бальзам доктора Алферова применять по описанию за 30 мин до еды или через 1 ч после еды. Чередовать с фитокомплексом Кардивит по 1 мес, перерыв 2 недели.

Комплексное лечение приводит к восстановлению клапанного аппарата, эластичности и нормального тонуса венозной стенки, снижению тромбообразования и тромбозамболии, венозного застоя, отечности, улучшает косметический эффект и качество жизни пациентов и значительно повышает эффект лечения варикозного расширения вен за счет апитерапии.